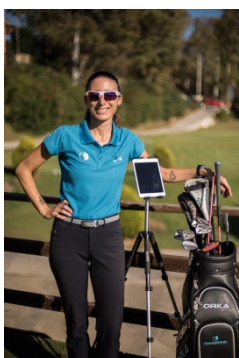


# BODY FITTING

## Siéntete mejor, juega mejor

¿Sabías que la mejor manera de mejorar tu swing es trabajar sobre todo tu cuerpo en movimiento y no solamente en el palo o en el vuelo de la bola?

¿Y qué la mayoría de los jugadores ven su swing y su juego afectados por dolencias físicas, o falta de rango de movimiento?

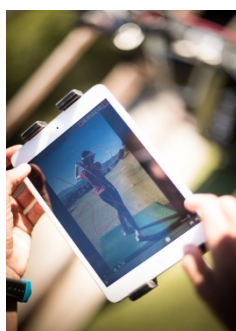


Chiara Cantone, fisioterapeuta deportiva y profesora de golf, te enseñará tus puntos a mejorar y te dará todas las soluciones para un swing, sano, cómodo y eficaz.

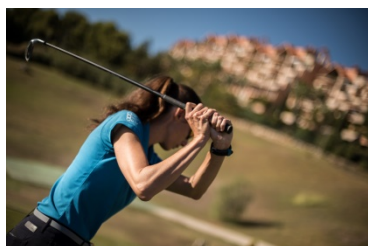
Con sus 19 años de experiencia de trabajo con golfistas, ha podido ayudar muchos de ellos a disfrutar nuevamente del juego del golf de una manera saludable y efectiva.

Particularmente aconsejado a:

- Personas que han sufrido operaciones y no se fían en retomar el juego en seguridad.
- Personas que padecen de dolores o molestias físicas durante o después del juego.
- Personas que se acercan al golf y no quieren coger vicios potencialmente lesivos o dañinos.
- Personas con hándicap leves como lumbago crónico, limitaciones articulares, escoliosis, prótesis etc.



El BODY FITTING es una clase enfocada tanto en el cuerpo del jugador como en el vuelo de la bola; el objetivo es prevenir y curar gestos lesivos durante el swing, que puedan alimentar dolores y futuras lesiones.



Al terminar la clase, se dejará un informe detallado y se enviará copia por correo electrónico, con las correcciones, consejos y ejercicios terapéuticos para poder seguir jugando mejor y de una manera segura y saludable.

**Precio:** 189€ iva incluido (1 hora, palos, bolas, informe incluidos)

Disponible seguimiento online: 99€ iva incluido

**Lugar:** Magna Marbella Golf Academy, Avenida calderón de la Barca s/n 29660, Nueva Andalucía (Málaga, España)

Disponible desplazamiento, bajo petición (no incluido en el precio)

SIÉNTETE MEJOR, VIVE Y JUEGA MEJOR

**Reservas:**

Cantone Chiara, fisioterapeuta deportiva nº 8884 y profesora de golf nº 215

Móvil: +34 691 011 240

Web: [www.physiogolfmarbella.com](http://www.physiogolfmarbella.com)

